

にっこにっこくじら広場

聖田くじら保育園

2024.6

通信 第1号

過ごしやすい季節となり、子どもたちも思い切り外遊びを楽しんでいるこの頃。

お天気の良い日はお外に出て体を動かすことができますが、“今日はあいにくの雨…”という日もありますよね。

「雨の日は何して遊ぼう…」 「体を動かさないと夜なかなか寝てくれない…」とお困りの保護者の方も少なくないはず！！

そんな時のための、“簡単に作れるおもちゃ”や“体を動かすことができる室内遊び”を

ご紹介します🍵

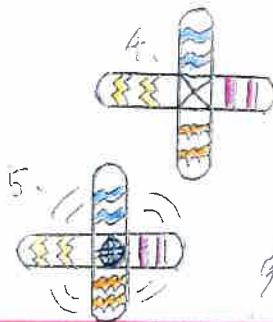
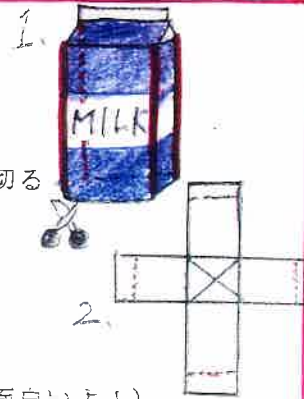
♥簡単手作りおもちゃ♥ ～牛乳パックを使ったコマ～

準備する物

- ・牛乳パック 1本
- ・ペットボトルのキャップ 1個
- ・飾り用シールまたは油性ペン
- ・はさみ
- ・セロテープ

作り方

- 1.牛乳パックの辺をはさみですべて切る
- 2.開いた4辺をお好みの長さに切る
- 3.角を丸く切る（違う形に切っても面白いよ！）



4.シールをはったり、マジックで模様を描く

5.牛乳パックの真ん中にペットボトルのキャップを置き、

セロテープで十字にとめる

★室内で体を動かそう★

～ダンス遊び～

音楽をならしてみんなで踊ろう！子どもたちが大好きな音楽3曲を紹介！

1. からだ★ダンダン
2. エビカニクス
3. プンパ・ポーン！

その他にも
YouTubeで“親子ダンス人気”を
調べると様々な楽しいダンスが
出てきます！
ぜひ、踊って楽しんでください🍷

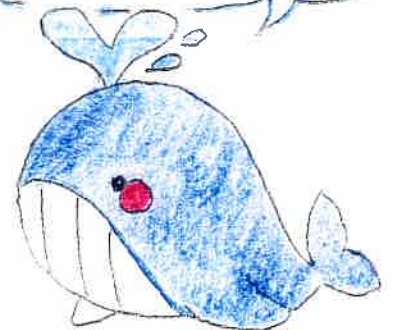
～風船バレー～

遊び方は簡単！風船を膨らませて、落とさないように投げ合うだけ！

慣れてきたら2個や3個に数を増やしても面白いよ！

“腕だけでなく、足や頭なども使って落とさないようにすると全身を使えます😊”

お家時間も
楽しく過ごせるといいね！



風船が割れないように
気を付けてね！